



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

**SEMANA DEL 17 AL 24 DE ABRIL**

**CENTRO DE INTERÉS**

**EAC EN CASA: CONTROL ESFINTER**

*¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.*

*Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.*

*Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)*

*Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.*



## OPERACIÓN PAÑAL:



Primero de todo, para saber si un menor está preparado para comenzar a trabajar el control de esfínteres necesitará tener un buen desarrollo madurativo y neurológico, en torno a los 2 años están preparados. Pero debemos atender siempre a su nivel madurativo y no a su edad cronológica, no todos maduran al mismo tiempo.

Empezaremos retirando el pañal durante el día, para dormir la siesta y la noche lo mantenemos, pero haciéndole conocer al niño de que le ponemos el pañal porque vamos a dormir.

Cuando comenzamos con la "operación pañal" lo primero de todo es decírselo al menor, que ya es mayor y vamos a quitar el pañal para que haga pipi y caca en el orinal o váter (si usamos este, hacerlo mejor con adaptador para que no se cuelen y cojan miedo). Desde que se levantan por la mañana ellos tiraran su pañal a la basura y le sentamos en el orinal, al principio les iremos sentado cada 30 minutos, hasta ver más o menos cuanto tiempo es capaz de retener. Habrá escapes, pero es muy importante no regañarles, hay que hacerles ver que están sucios y recordarles donde tienen que ir a hacer pipi y que nos tiene que avisar. Además, ellos podrán llevar su ropa sucia a lavar, ayudarnos a quitarse la ropa y ponérsela limpia.

✚ **TABLA DE RECOMPENSAS:** hemos elaborado una tabla de recompensas, para usarla se puede colocar en el aseo que vaya a usar el niño, cada vez que consiga hacer pipi o caca en el orinal o wáter se pega una pegatina dentro del círculo o el niño pintará un círculo. Los primeros días cada vez que rellene un círculo se le puede premiar: dándole unos poquitos de

gusanitos, un lacasito, sentándonos a jugar con él o leer un cuento que les guste recordándoles que lo hacemos porque ha conseguido usar el orinal con éxito. Otros premios que se pueden usar es llamar a algún familiar para contarles la buena noticia, ver un video que les guste, dejarles algún juguete que les guste mucho sólo cuando consiga ir al baño, ponerles una medalla o corona... cualquier cosa que les pueda motivar.

- ✚ Según pasen los días podemos usar la **TABLA DE RECOMPENSAS 2**, en esta tabla lo que haremos es ver si se nos ha escapado alguna vez en todo el día y si no se nos ha escapado pegaremos la pegatina o pintaremos el círculo en el día que corresponda: el domingo contaremos cuantos días hemos conseguido estar secos y si hemos conseguido 4 o 5 días podemos hacer una fiesta o darles una recompensa. Al principio a lo largo del día podemos seguir recompensándoles cada 2 o 3 veces que haga pipi en el orinal. Lo que haremos será ir espaciando las recompensas para que lo vayan interiorizando.

- ✚ **CUENTOS** que nos ayudan a dejar el pañal:

- TODOS HACEMS CACA: <https://www.youtube.com/watch?v=eiSkA5Bi-Jg>
- ¿PUEDO MIRAR TU PAÑAL? [https://www.youtube.com/watch?v=8\\_O58a\\_S4HA](https://www.youtube.com/watch?v=8_O58a_S4HA)
- EDU YA NO QUIERE LLEVAR PAÑALES: <https://www.youtube.com/watch?v=Tvcf9ExitVc>
- TODOS HACEMOS PIPÍ: <https://www.youtube.com/watch?v=yARvCi0nuJc>
- LA PRINCESA LILI Y EL ORINAL: <https://www.youtube.com/watch?v=BViUDVsVCBI>

- ✚ **CANCIONES**,

- LOS PAÑALES NO VOY A USAR: <https://www.youtube.com/watch?v=8RHi1FIFOMs>
- LA CANCIÓN DEL ORINAL: [https://www.youtube.com/watch?v=4NRLb0juo\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=4NRLb0juo_c)
- ELMO VA AL BAÑO: <https://www.youtube.com/watch?v=24iALD8yffl>

- ✚ **CORONA O MEDALLA CAMPEÓN:** Elaboramos una corona o medalla de campeón junto a ellos haciendo hincapié en que es un premio por dejar el pañal. Podemos usarla de la siguiente forma, cuando el menor consiga ir al baño solito haremos una fiesta coronándole o dejando la medalla un ratito.

- ✚ **CARTEL PUERTA BAÑO, PONER SU FOTO CARA DEL DIBUJO:** Os adjunto 2 imágenes de un niño y una niña haciendo pis en el váter, pueden decorarla y después le pegaremos en la cara del muñeco la foto del niño para personalizarlo, y ese dibujo lo podemos poner en la puerta del baño que vaya a usar o en el interior.

- ✚ **ROPA INTERIOR LLAMATIVA:** Otra idea para motivar a los niños es que las braguitas y calzoncillos sean llamativas y de dibujos que a ellos les gusten.

- ✚ **SECUENCIA:** podemos pintar junto a ellos la secuencia temporal de ir al baño:

1. Hacer pis
2. Secarse el culete
3. Tirar de la cadena
4. Lavarse las manos

**MUCHO ÁNIMO, A VECES SE HACE DURO, PERO SE CONSIGUE**

❖ TABLA RECOMPENSAS:



SOY MAYOR, YA NO LLEVO  
PAÑAL



A collection of 20 empty green circles arranged in a scattered pattern across the page, intended for use as a reward chart.

♦ **TABLA RECONPENSAS 2:**



**SOY MAYOR, YA**  
**NO LLEVO**  
**PAÑAL**



○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

❖ **CARTEL PUERTA BAÑO:**





NIÑOS



❖ **SECUENCIA TEMPORAL:**











¿Te han gustado estas actividades?

¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?

**Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.