



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

**SEMANA DEL 15 DE JUNIO**

**CENTRO DE INTERÉS**

**EAC EN CASA: ACTIVIDADES**

*¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.*

*Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.*

*Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)*

*Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.*



- ✚ **CUENTO ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS CON GROVY EL MARCIANO:** Vamos a introducir el tema a tratar con un video cuento en el que se fomenta la alimentación saludable

<https://www.youtube.com/watch?v=mUwrlz3-4aw&feature=youtu.be>

- ✚ **LA CANCION DE LAS FRUTAS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=N9TTN5smxcs6>

- ✚ **PIRAMIDE ALIMENTICIA ANIMADA:** Con este video vamos a aprender qué cantidades y tipo de alimentos tenemos que consumir diariamente para estar sanos y fuertes y de esta forma no enfermarnos.

[https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk\\_kqmwU](https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk_kqmwU)

- ✚ **PLATO DEL BIEN COMER:** después de entender un poco la pirámide alimentaria, este video cuento nos mostrara un ejemplo de un menú diario sano y nutritivo para ser un superhéroe como el vecino Pepe, atendiendo a la pirámide alimentaria vista anteriormente.

<https://youtu.be/TEgsFfZMy5c>

- ✚ **AUDICIONES RELACIONADAS CON EL CENTRO DE INTERÉS:**

<https://www.youtube.com/watch?v=XSbQ0ceV1cs&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=L09hgZMHVGg&feature=youtu.be>

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_aWb2C4n6o](https://www.youtube.com/watch?v=g_aWb2C4n6o)

- ✚ **COLOREAMOS LAS FRUTAS:** Vamos a realizar una ficha en la que los niños deben decorar las frutas con la técnica que más les gusten, podéis utilizar lápices de colores, papel, purpurina, legumbres, tela, y cualquier material que tengáis en casa.

<https://reducandonos.files.wordpress.com/2013/01/frutas.jpg>

- ✚ **CUENTO: MODALES EN LA MESA**

<https://www.youtube.com/watch?v=uTj-Fx-R07w>

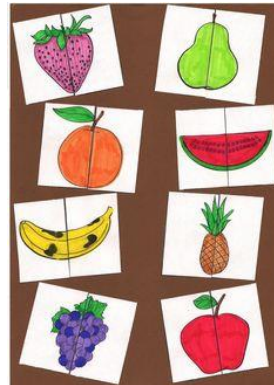
- ✚ **MANUALIDADES DE PAPEL:** seguimos fomentando la alimentación sana por ello vamos a hacer unas verduras de papel: puerro, zanahoria y tomates. O frutas como las del ejemplo.



- ✚ **RECETAS DE COCINA:** En esta semana dedicada a los alimentos no puede faltar las recetas de cocina. Vamos a hacer recetas divertidas de comidas para niños. Aquí en este enlace podrás ver las ideas tan divertidas y además están riquísimas.

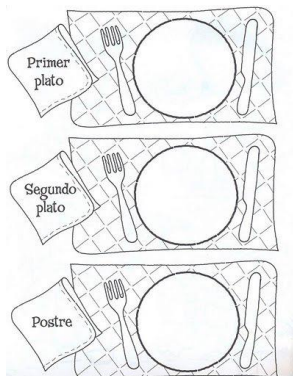
<https://www.youtube.com/watch?v=JLzv5rsw2IE>

- ✚ **ESTAMPAMOS ALIMENTOS:** Con alimentos cortados a la mitad y tempera podemos estamparlos y hacer un bonito cuadro.
- ✚ **ACTIVIDADES SENSORIALES CON ALIMENTOS:** los alimentos no sólo sirven para comer también podemos divertirnos mucho realizando juegos como los que os hago ver a continuación. Vamos a realizar dos juegos sensoriales para desarrollar el sentido del tacto.
  1. Actividad con lentejas. Necesitamos un recipiente lleno de lentejas y otro recipiente vacío. Vasos de plástico para traspasar las lentejas de un recipiente a otro. Y también se pueden añadir piedras para que el menor las busque y las saque con una cuchara. Esta actividad también desarrolla el control de la mano con la cuchara.
  2. Actividad con harina: necesitamos un recipiente lleno de harina, se le echa un poco de aceite de oliva para que la harina no quede tan polvosa y se haga más pesada. Una vez lista la harina se necesita muñequitos para que el menor los entierre, los saque, y los vuelva a enterrar...se pueden coger moldes para hacer figuritas, y multitud de actividades.
- ✚ **PUZZLE CASERO ALIMENTOS:** Con papel o cartón podemos elaborar un puzzle de los alimentos.



#### ✚ **¿QUÉ COMEMOS HOY?**

Podemos usar recortes de revistas de alimentación y elaborar un menú, jugaremos a hacer un primer, segundo plato y un postre. Con ello los niños aprenderán qué alimentos son postre, primer o segundo plato.



*¿Te han gustado estas actividades?*

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

*Pincha en el botón "enviar email" y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*



**ENVIAR EMAIL**

*Muchas gracias.*